

Sites internet

La rubrique CCAS a été revue et améliorée autour de 5 thèmes :

- Organisation
- Solidarité
- Prévention santé
- Activités
- Publications

Retrouver toute l'actualité sur www.giromagny.fr / rubrique action sociale

Bien vivre sa retraite.

Si vous avez besoin d'être soutenu dans votre vie quotidienne, vous pouvez peut-être bénéficier d'une aide au bien vieillir.

Pour les retraités remplissant les conditions suivantes:

- être retraité salarié d'une entreprise privée ou retraité travailleur indépendant titulaires d'une retraite du régime général à titre principal; À noter : si vous êtes ressortissant de la fonction publique,
- être âgé d'au moins 65 ans-avoir sa résidence principale en Bourgogne-FC
- respecter les conditions de ressources
- ne pas percevoir d'autres allocations

<https://www.carsat-bfc.fr/retraite/vous-avez-besoin-daide-dans-votre-vie-quotidienne>

Directeur de publication : C. Coddet

Rédaction : P. Vuillaumié

Impression : Belfort 2S Impression

Distribution : mairie de Giromagny

1 800 exemplaires

N° 7 - Novembre 2022

Dépot légal : 11/2022

Octobre rose

15 octobre - L'action octobre rose a été organisée par le CCAS en partenariat avec le centre socioculturel, les professionnels de la maison de santé, la ligue contre le cancer, l'ARS et l'association Oxciel.



A la maison Marazin, les professionnels de santé ont sensibilisé à l'auto examen, à l'appui d'un buste de démonstration de palpation.

Il était également proposé plusieurs ateliers avec pour thème : prendre soin de soi

"J'ai apprécié cette matinée : un temps pour s'informer et un autre pour se détendre avec une séance de réflexologie et de relaxation sonore bols tibétains" Sylvie, habitante du quartier des Fougerets.

Marche rose



355 euros versés à la ligue -

Accompagnées par Randomagny du centre socioculturel et le club vosgien, une cinquantaine de personnes ont parcouru 4 km au profit de la prévention et dépistage du cancer du sein -

Etre bénévole au CCAS



Vous avez envie d'apporter une aide aux personnes qui en ont besoin ? Un membre du CCAS vous accueillera en entretien afin de vous présenter le dispositif du bénévolat. Vous serez ensuite invité(e) à signer une convention qui définira les modalités d'intervention.

Des besoins sont actuellement identifiés :

- sortir une poubelle 2 fois par mois (secteur grande rue)
- visites à domicile personnes âgées
- déneigement chez des particuliers

Contact : CCAS, 03 84 27 14 80



Noël des séniors



Le conseil d'administration du CCAS a décidé pour fêter Noël 2022 de proposer des actions :

- favorisant le lien social et le mieux vivre ensemble
- un bon monétaire énergie pour les personnes les plus défavorisées (à la place du bon à utiliser chez les commerçants, distribué depuis 2020)

Mercredi 14 décembre

Après-midi récréative :

à partir de 14 heures à l'espace Tuilerie (sur inscription)

Animation musicale avec les "Papys du coeur", loterie, goûter de Noël

- Gratuit pour les personnes de Giromagny de 70 ans et plus
- 7 euros pour les autres Giromagnien(nes)



Bon cadeau énergie

- Personnes retraitées et disposant de faibles ressources (sur barème)



Visite à domicile

- Pour les personnes isolées, à mobilité réduite, temps d'échange avec l'agent social du CCAS



LA LETTRE CCAS TIENT LIEU D' INVITATION

INSCRIPTION avant le **01 décembre 2022**

- en déposant ce bulletin au CCAS (ou à l'accueil de la mairie)
- par contact téléphonique : Chantal Halahigano, agent social 03 84 27 14 80 ou courriel : ccas@giromagny.fr

Madame / Monsieur (NOM / prénom) :

Adresse : Tél. :

- Participera (ront) à l'après midi récréative du 14 décembre

Plus de 70 ans

Moins de 70 ans (règlement sur place)

- Souhaite être contacté(e) par l'agent social du CCAS

Pour une demande bon cadeau énergie

Pour une visite à domicile

