



610

C'est le nombre de bons d'achat auprès des commerçants de Giromagny qui ont été distribués chez les personnes de 73 ans et plus durant le mois de décembre.

Comme l'an dernier, en raison du contexte sanitaire, le repas annuel de Noël n'a pas pu être organisé.

6

Réunions de la commission permanente du CCAS au cours de l'année 2021 pour l'attribution de bons alimentaires, d'aides financières à la restauration et centre de loisirs des enfants, et les secours exceptionnels

Bons alimentaires :

2 274 euros

Facturation aides à

l'enfance : 2 460 euros

Secours exceptionnels :

2 095 euros

CCAS, un autre lieu pour plus de services



Depuis janvier 2022, le CCAS se situe 2 avenue Jean Moulin dans les locaux de l'ESD (Espace des Solidarités Départementales).

Ces locaux sont également mis à disposition de la commune pour l'accueil de France Services.

Chantal Halahigano, agent social, tient une permanence aux heures d'ouverture de France Services :

Lundi de 17h30 à 20h,

Mardi, mercredi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h,

Samedi de 9h à 12h30

Elle se déplace également à domicile sur rendez-vous les lundis.

Le CCAS de Giromagny est un service social qui accueille, écoute, informe, conseille et soutient ses habitants.

Service de proximité, son rôle est également de coordonner les intervenants locaux pour trouver ensemble des moyens de répondre aux attentes des personnes en difficultés (dépendance, santé, logement, âge, handicap...).

Une prestation soutien psychologique est mise en place avec un cabinet de psychologues pour les personnes en situation de précarité (coût de la séance : 3 euros)

Pour tous renseignements sur les prestations et activités du CCAS :
ccas@giromagny.fr / Tél. 03 84 27 14 80

La prévention pour favoriser l'autonomie

Lors du mandat municipal 2020-2026, la France va connaître une explosion des 75-84 ans de + 30 %. C'est déjà un constat à Giromagny, avec un vieillissement de la population puisque 35,4 % de la population a plus de 60 ans. Pour mieux vieillir il est nécessaire de préserver sa santé, en modifiant parfois certaines habitudes et en adoptant les bons comportements. Le CCAS souhaite faire de l'accompagnement du vieillissement un des enjeux forts de son projet.

En 2021, plusieurs actions orientées prévention ont eu lieu :

- Salon bien vivre sa retraite
- Après midi détente séniors
- Cours informatique
- En voiture, je me rassure (atelier Bons Jours)
- Théâtre "la retraite de Babeth"



Séances hebdomadaires :

- Sophrologie (de 10h à 11h les samedis au centre socioculturel)
- Réveil musculaire (de 10h à 11h les mardis à l'Espace Tuilerie)

Depuis janvier 2022 :

- Atelier Equilibre (de 14h à 15h les lundis à l' Espace Tuilerie)

Début d'un cycle de 8 séances sur la nutrition (atelier Bons Jours)



Conférence des financeurs
de la prévention
de la perte d'autonomie
des personnes âgées
du Territoire de Belfort



Avec le soutien financier de la Conférence des financeurs

"J'ai passé un bon moment lors de l'après-midi détente. Je me suis amusée, ça change. Aucun préjugé, on laisse- aller complet !" Jacqueline Lhormann

"Esprit convivial, animatrice sympathique, j'apprécie les séances hebdomadaires de réveil musculaire. Bouger est bénéfique, je répète quelques mouvements à la maison. Mais c'est surtout l'occasion de sortir de son environnement, créer du lien, surtout lorsqu'on est seule. Pendant les vacances, les séances me manquent". Christiane Sneck

"Participer aux séances de sophrologie, c'est déjà s'autoriser un temps pour soi. La méthode enseignée m'a permis d'acquérir une plus grande sérénité ; une prise de recul face aux événements de la vie. Il s'est créé au fil des séances une confiance, une bienveillance au sein du groupe qui permet des échanges intéressants". Catherine Campos

Agenda

Lucien ouvre la pièce, **Un si bel automne**

D'invisibles mais bruyants copains d'atelier fêtent son départ à la retraite sans voir que le Lucien, lui, se sent comme un sac vide. Nicole et le Rolland, depuis qu'ils ont laissé la ferme à leur fils, ne se supportent plus dans leur maison du bourg. Ils ont dû quitter la ferme pour ne pas s'engueuler avec leur fils, "un gars bien" qui a repris la terre, mais qui fait à sa façon. Il y a aussi Jacques. Il rentre d'enterrer son chien, "le seul qui m'avait empêché de venir te rejoindre, Maria, quand tu es morte il y a deux ans." De scène en scène, on découvre, avec des personnages attachants, l'isolement, le repli sur soi, la peur de la perte d'autonomie avec la nécessité de la canne, ou encore ces enfants, pourtant de vieux « quadra », qui déniaient à leur veuve de mère le droit à une nouvelle vie affective et sexuelle. Un débat suit la pièce avec une grande envie d'échanger et de partager avec tous.

Jeudi 03 février 2022 - Théâtre du Pilier - Giromagny - Gratuit
Inscriptions : ccas@giromagny.fr / Tél. 03 84 27 14 80

