



Ville de
Giromagny



Lettre d'information



Vous avez la parole...

Les demandes d'aides sociales adressées au CCAS seront désormais étudiées de façon **anonyme**.

Décision du conseil d'administration du 24 mars 2021

Le CCAS a formalisé l'intervention des **collaborateurs occasionnels du service public** (bénévoles) en adoptant un règlement intérieur.

L'objectif est de proposer un cadre qui permette de consolider les relations entre le CCAS et le bénévole qui souhaiterait donner de son temps pour :

- des visites à domicile des personnes âgées isolées et/ou appels téléphoniques
- accompagner vers l'emploi (rédaction CV et lettre de motivation).

Pour faire acte de candidature, il est nécessaire de compléter le formulaire, à télécharger sur giromagny.fr / CCAS, ou de faire la demande directe en appelant le service.

Les candidatures seront ensuite examinées par une commission avant la signature d'une convention.

Décision du conseil d'administration du 24 mars 2021

Samedi 03 avril, des membres du CCAS étaient sur le marché afin de recueillir les avis des habitant(e)s sur leur vie à Giromagny. Cette démarche s'inscrit dans le cadre de la réalisation de l'Analyse des Besoins Sociaux.

Est ce que votre cadre de vie vous convient ?

Ce que vous appréciez à Giromagny et ce qui, selon vous, serait à améliorer ?....

20 questions pour recueillir les avis des citoyens.

Vous pouvez répondre à ce questionnaire, en ligne, sur le site internet giromagny.fr / rubrique CCAS Pour les personnes non connectées, Solyne, étudiante en BTS économie sociale et familiale va à la rencontre des habitants.



Registre des personnes vulnérables

Le recensement des personnes âgées, handicapées ou isolées est actuellement en cours au CCAS.

Il s'agit de compléter et mettre à jour un registre permettant de prendre contact avec ces personnes en cas de déclenchement de tout plan d'urgence.

Ce registre est nominatif et confidentiel. Il comporte des informations relatives à l'identité, l'âge, l'adresse, les coordonnées téléphoniques et les personnes à prévenir en cas d'urgence.

En cas de canicule, le registre permet au CCAS de contacter quotidiennement les personnes isolées pour s'assurer de leur situation.

Comment s'inscrire ? c'est une démarche volontaire de toute personne se sentant en situation de fragilité.

Un tiers peut également se charger de l'inscription (parent, médecin traitant, service d'aide ou de soins à domicile...).

Une fiche d'inscription est à télécharger sur le site internet giromagny.fr / rubrique CCAS ou en contactant directement le service.

----- CONTACT -----

Chantal HALAHIGANO, agent social

Du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30
(en alternance : 3 semaines de présence sur 4)

Ou par téléphone : 03 84 27 14 80

chantalhalahigano@giromagny.fr

Directeur de publication : Christian Coddet
Rédaction & PAO : Patricia Vuillaumié
Impression : Belfort 2S Impression
Distribution : mairie de Giromagny
1800 exemplaires - trimestriel
N° 2 - Mai 2021
Dépot légal : 05/2021

Vaccination Covid

210 prises de rendez vous par le CCAS au Centre de vaccination de Giromagny pour les personnes répondant aux critères d'éligibilité



FOCUS sur les séniors :

Mieux vivre son avancée dans l'âge, tout un programme...

ACTIVITES CCAS

Activités de plein air au parc Mazarin à destination des personnes de plus de 60 ans ainsi que les aidants (6 personnes maximum par atelier)

Sur inscription (obligatoire)
chantalhalahigano@giromagny.fr



Hand'Fit

Association Innov'sport

Sport adapté santé (équilibre)

Les samedis de 9h à 10h
A partir du 15 mai

Certificat médical obligatoire
5 euros pour 10 séances



Sophro nature

Céline Bertin, sophrologue
Gratuit, sur inscription

Mardi 03 mai - 14h00 à 15h30
Mardi 11 mai - 14h00 à 15h30
Jeudi 20 mai - 10h30 à 12h00
Vendredi 28 mai - 16h00 à 17h30
Jeudi 03 juin - 14h00 à 15h30
Lundi 07 juin - 9h30 à 11h00
Mardi 15 juin - 13h30 à 15h00
Lundi 21 juin - 9h00 à 10h30

Réveil musculaire

Valérie Curaillat

Les mardis de 10h à 11h
A partir du 27 avril

Certificat médical obligatoire
5 euros pour 10 séances

LE PRINTEMPS DE LA PREVENTION

Ateliers organisés par DOMICILE 90

10 mai (et 17 mai) à 10h : Relaxation

Techniques de relaxation pour gérer les émotions fortes, le stress, favoriser l'endormissement...

Animé par Sandrine Larcher, sophro-relaxologue

25 mai à 10h00 : Conduire en toute sécurité

Les nouvelles règles : panneaux, vitesses... savoir adapter sa conduite à sa condition physique

Animé par Xavier Gignet, prévention routière

07 juin à 10h00 : Nutrition, stop aux idées reçues

Vos habitudes alimentaires sont-elles bonnes ? Trouver les réponses avec le jeu vrai / faux.

Animé par Eva Loncarevic, diététicienne-nutritionniste

14 juin à 10h00 : Logement ; adapter son logement

Idées et conseils d'aménagement, pièce par pièce. Les aides, la certification Handibat des artisans

Ateliers gratuits, en visioconférence

Connexion internet avec caméra et micro (sur ordinateur, tablette ou smartphone). Vous pouvez bénéficier de l'aide de jeunes en service civique d'Unis Cité pour vous connecter à la visioconférence sur la plateforme Zoom. Places limitées - Inscription obligatoire pour recevoir le lien de connexion : aline.dougoud@domicile90.org

Pour les personnes intéressées non connectées, s'adresser au CCAS;

Les personnes disposant d'une adresse messagerie peuvent la transmettre au CCAS pour recevoir une lettre électronique rappelant les dates de l'agenda.



Séance de sophrologie du samedi animée par Virginie Henry



La nutrition, où en êtes vous ?

7 séances de 1h30 les lundis du 14 juin au 26 juillet (ateliers en ligne)

1. Bien vieillir et nutrition, de quoi parle-t-on ?

2. La nutrition à tous les âges de la vie
3. Trouver l'équilibre grâce aux repères alimentaires

4. La cuisine : le lieu de tous les plaisirs

5. L'activité physique, l'alliée de votre santé

6. S'outiller pour mieux consommer

7. La nutrition et vous, si on faisait le point ?

OPADT
0384542670
prevention@opadt.fr

Ateliers Bons Jours

COURS INFORMATIQUE

Les vendredis 4, 11, 18, 25 juin de 13h30 à 15h30

La messagerie, comment scanner ? comment rechercher l'information sur internet ?

Groupe limité à 6 personnes à la médiathèque Espace Savoureuse - sur inscription

Animé par Christelle Berlendis