



VAGUES DE CHALEUR

LE BON REFLEXE : INSCRIPTION SUR LE REGISTRE CANICULE

Les vagues de chaleur sont depuis quelques années plus fréquentes, plus longues et plus précoces.

Le registre canicule permet de recenser sur un fichier communal les personnes qui souhaitent se faire aider en cas d'épisodes caniculaires. Il s'agit d'un service gratuit et confidentiel. Il a pour vocation de recenser les personnes à contacter pendant la période caniculaire, afin de s'assurer qu'elles n'ont pas besoin d'aide. Le Centre communal d'action sociale (CCAS), est chargé de ces appels.

Il sera également diffusé la liste des endroits dans Giromagny où il sera possible de se rafraîchir.

Directeur de publication : C. Coddet
Rédaction : P. Vuillaumié
C. Azzis, stagiaire communication
Impression : Philor
Distribution : mairie de Giromagny
1 800 exemplaires
N° 12 - Mai 2024
Dépôt légal : 12/2024

Des services de proximité favorisant le maintien à domicile (2)

Suite de la présentation des exposants présents au salon
"Les habitats séniors de demain", organisé en novembre dernier.

ADMR

Implantée à GIROMAGNY depuis 1998, l'ADMR qui a pris le nom de LA VOGUE emploie 9 salariées. Depuis mars, les locaux se situent **avenue Jean Moulin**.

7 infirmières, avec 7 véhicules, assurent les permanences 7 jours sur 7, 365 jours sur 365. En plus des soins traditionnels, les infirmières régulièrement formées proposent désormais un service de téléexpertise en dermatologie et cardiologie afin de faciliter l'accès aux soins.



Permanences infirmières :

Du lundi au vendredi : 8h à 8h30 /
12h à 12h15 (sur rdv) / 18h à 18h15
Samedi : 8h30 (sur rdv) / 18h à 18h15
Dimanche : 18h à 18h15

Tél. 03 84 29 36 98



Plateforme
d'accompagnement et
de répit des aidants
de l'Aire urbaine

La plateforme d'accompagnement et de répit des aidants du Territoire de Belfort est un dispositif d'écoute, de soutien, d'information et d'orientation destiné aux proches de personnes en perte d'autonomie, atteintes d'une maladie neuroévolutive, ou porteuses d'un handicap. Grâce à une équipe pluridisciplinaire et en lien avec les partenaires du Territoire, elle propose un accompagnement gratuit et adapté à ses usagers.

Les professionnels de la plateforme de répit proposent, à l'aidant ou au binôme aidant-aidé, une rencontre d'évaluation des besoins. A l'issue de l'entretien il est proposé, selon les problématiques évoquées, de

l'information sur les dispositifs existants, sur la pathologie, des temps de répit, des temps de partages entre pairs (espace de partage, café des gourmands, café des aidants), des actions de détente (esthétique), stimulantes (activité physique adaptée, expression théâtrale), de sensibilisation au rôle d'aidant, etc...

Permanences à la mairie de Giromagny (France Services) : le premier lundi de chaque mois (10h-12h, 14h-16h).
www.repitdesaidants-nfc.fr

Numéro vert gratuit : 0 805 290 745,
plateforme-repit@pompidou-belfort.com

2024 : Le Cap d'Agde 28 septembre au 05 octobre Village vacances VTF

Ce séjour d'une semaine au départ de Giromagny s'adresse aux personnes âgées de 60 ans et plus, retraitées ou sans activité professionnelle (55 ans et plus si en situation de handicap et aux aidants familiaux) avec une priorité pour les habitants de la commune, sans exclure ceux des communes avoisinantes.

Le tarif : hébergement - animations - excursions - transport en bus : **621 euros / personne**

Une aide financière de 202 euros (ANCV) et 41 euros (CCAS) permet un séjour tout compris à **300 euros** pour les personnes se trouvant dans les tranches de revenus nets imposables suivantes :

15 991 euros (1 part) / 21 380 euros (1,5 part) /
26 768 euros (2 parts)

Présentation du séjour :

jeudi 23 mai à 14h30 à la mairie



Après le franc succès du voyage à Gérardmer en octobre 2023, où les participants ont témoigné de leur satisfaction quant à l'organisation et aux activités proposées, il a été décidé de renouveler l'expérience en proposant une destination sous le soleil méditerranéen.

Les retours positifs des participants au voyage de Gérardmer sont éloquentes. Jacqueline et Marie-France, "ce séjour m'a permis de m'évader du quotidien et de faire de belles rencontres avec de nouvelles personnes"

- Marie France

"Même si j'étais hésitante au départ, je n'ai gardé que de bons souvenirs de cette escapade." Jacqueline

Dans la cadre de la semaine de sensibilisation de la sclérose en plaque



MARDI 04 juin 2024

MAIRIE
Salle du conseil municipal

Entre 14h00 et 17h30

Un stand de pâtisseries (Daniel Henlé)
Un espace jeux de société
Un air d'accordéon pour un pas de danse...

Entrée libre, venez nombreux

A la découverte de l'atelier équilibre

Chaque lundi, de 15h30 à 16h30, une quinzaine de personnes se rassemblent pour un cours de gym douce animé par Esther de l'association Equilibre.

Adapté à chacun, ce rendez-vous vise à améliorer l'équilibre, la confiance en soi, la coordination, et à prévenir les chutes.

Bien plus qu'une séance sportive, c'est un véritable lieu d'échanges où des liens se tissent. "On se permet de laisser derrière soi les soucis du quotidien", nous confie l'une des participante.

Les activités collectives de prévention sont financées par la **conférence des financeurs** qui a pour objectif de coordonner dans chaque département les actions de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus.

